

## ライブ配信

# 【発達凸凹】がわかって 自分も周囲の人も楽になる方法

日時：2024年10月8日（火）

18:00~19:00

方法：Teamsを使ったライブ配信（匿名参加可能）

「どこか生きづらい」と感じたら、  
発達の特性が影響しているかもしれま  
せん。発達障害（ASD, ADHD）  
の特徴を学びます。それぞれの特性を  
生かした学習や生活が楽になるヒント  
もお伝えします。

当事者も周囲の方にも、役立つ内容  
をお伝えします。

お気軽にご参加ください。

この講座は、みなさんの学生生活が楽しく充実  
したものになるように、心の健康に関する知識や  
改善策をお伝えする講座です。学生生活はもちろん、卒業後にも役立つ知識をお話しします。

講座はすべてTeamsを使ったオンライン配信  
（匿名参加可）で行います。お好きな場所からご  
参加ください。講師は総合相談室のカウンセラー  
が担当します。ぜひお気軽にご参加ください。



お申込みは  
こちらから→



【申込方法】参加ご希望の方は、QRコードからフォームに入力してお申し込みください、  
徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター 総合相談部門

Tel:088-656-7637(8:30~17:15)

Mail:hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp