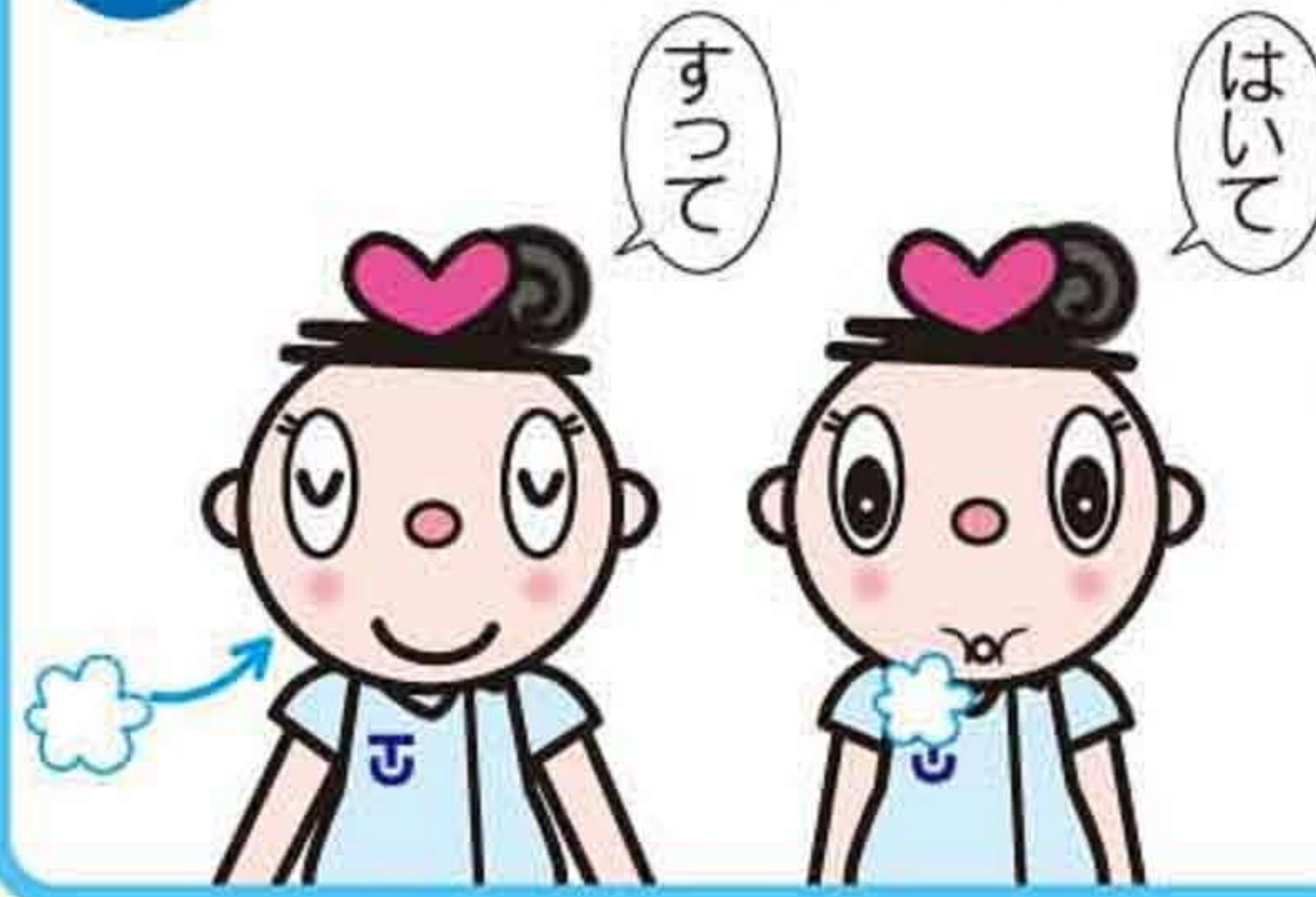


くっぽちゃんの けんこうたいそう 健口体操

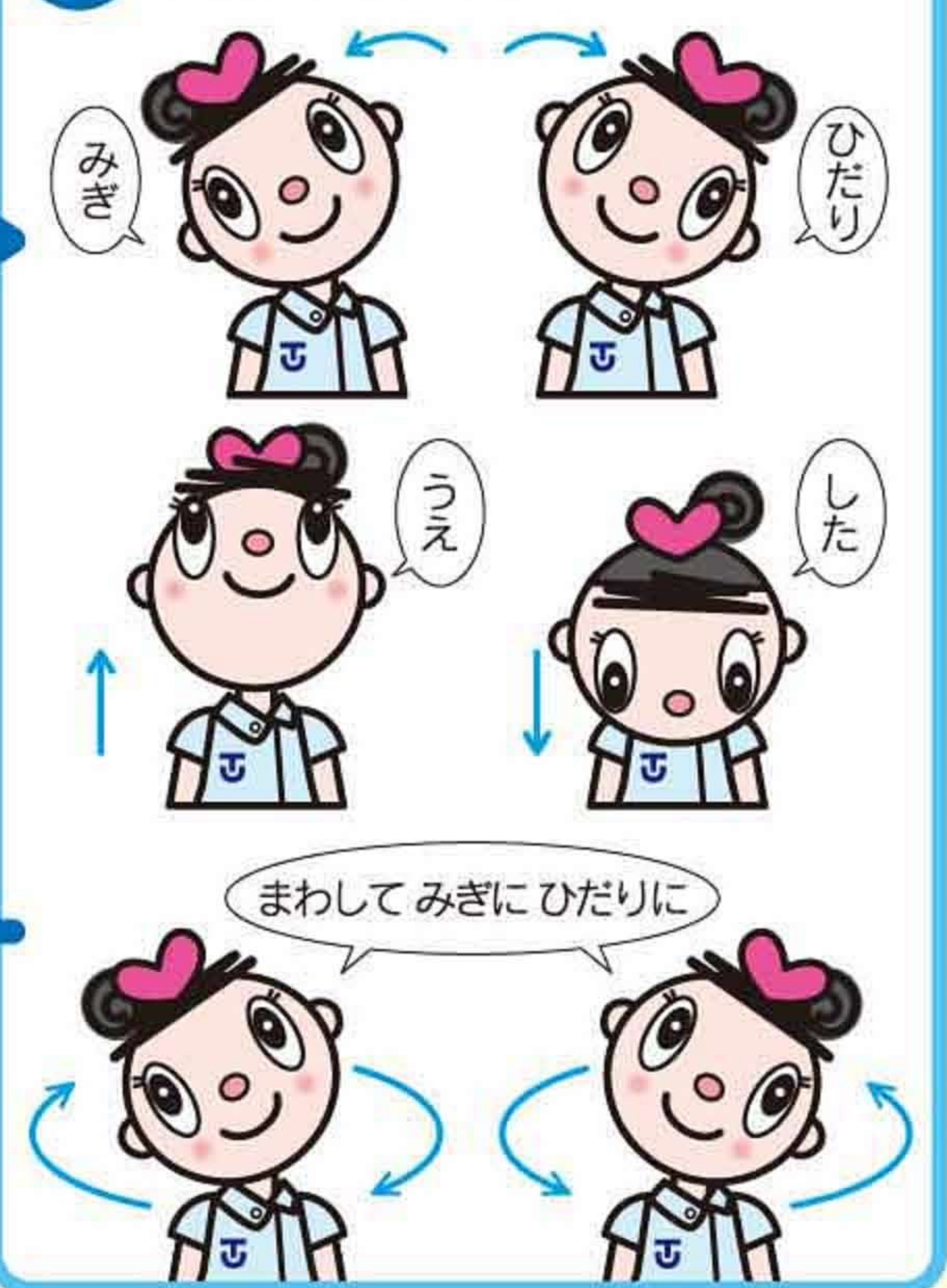
おいしく安全に
食べるための体操です。



1 まず深呼吸から



2 首の運動です



3 つぎは肩の運動です



4 頬の運動です



5 唾液腺(だえきせん)のマッサージです



6 舌の運動です



7 言葉の体操です 「ぱんだのたからもの」とはつきりいってみましょう



8 最後に深呼吸



おしまい

